



A.S.D.
SEMPRE IN FORMA

L'Associazione Sportiva Dilettantistica
SEMPRE IN FORMA

Riconoscimento CONI n°80458

LIBERTAS



CORSI FITNESS

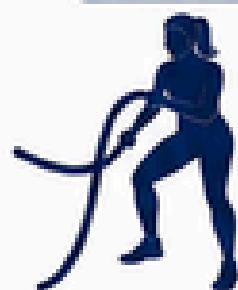
2026/2027

BOVEZZO



PALESTRA DELLA SCUOLA ELEMENTARE "COLLODI"

CORSO	GIORNO	ORARIO
 STEP-GAG-BODY TONIC	MARTEDÌ / VENERDÌ	18:10 – 19:00
	MARTEDÌ / GIOVEDÌ	20:20 – 21:20
 ZUMBA®	LUNEDÌ	19:10 – 20:05
 ZUMBA TONING®	MERCOLEDÌ	18:10 – 19:05
 ZUMBA LIFT®	VENERDÌ	19:10 – 20:05
 CROSS-TRAINING	MARTEDÌ / GIOVEDÌ	19:15 – 20:10
 YOGA Dinamico	MERCOLEDÌ	19:15 – 20:15
 PILATES (piccoli attrezzi)	MARTEDÌ / VENERDÌ	17:10 – 18:00
	LUNEDÌ / VENERDÌ	20:10 – 21:05
	MERCOLEDÌ	17:10 – 18:00
 GINNASTICA DOLCE	LUNEDÌ / GIOVEDÌ	17:10 – 18:00
	LUNEDÌ / GIOVEDÌ	18:10 – 19:00



SI INIZIA DAL PRIMO OTTOBRE



LEZIONE DI PROVA GRATUITA



telefonare
al n° 3204128267

oppure



mandaci un WhatsApp
al n° 3278681393



www.asdsempreinforma.it



@asdsempreinforma