

CORSI FITNESS

2026/2027

URAGO MELLA



PALESTRA DELLA "SCUOLA ELEMENTARE TIBONI"

Via Interna, 22

CORSO	GIORNO	ORARIO
 PILATES (piccoli attrezzi)	LUNEDÌ	18:30 – 19:30
 GINNASTICA DOLCE	LUNEDÌ	17:15 – 18:15
	GIOVEDÌ	17:00 – 18:00



PALESTRA DELLA "SCUOLA MEDIA DIV. TRIDENTINA"

Via Bagatta, 6

CORSO	GIORNO	ORARIO
 PILATES (piccoli attrezzi)	MARTEDÌ / GIOVEDÌ / VENERDÌ	17:00 – 17:55
	VENERDÌ	19:00 – 19:55
 STEP-BODY TONIC-GAG	MARTEDÌ / GIOVEDÌ / VENERDÌ	18:00 – 18:55
 CROSS-TRAINING	MARTEDÌ	19:00 – 20:00
	GIOVEDÌ	19:00 – 20:00



SI INIZIA
DAL PRIMO OTTOBRE



LEZIONE DI PROVA
GRATUITA



PER ADESIONI ED INFORMAZIONI



telefonare
al n° 3204128267

oppure



mandaci un WhatsApp
al n° 3278681393



www.asdsempreinforma.it



@asdsempreinforma